

通信

きずな

第1号

6月号
会報

きずな通信

終活イベントのお知らせ

苦小牧民報連載
佐藤美幸の
終活一問一答

掲載 7/1(水)

※毎月第一水曜日に掲載します。
ぜひ、ご覧になってください。

おうちで終活しよう!!
オンライン
終活教室

日時 7/25(土) 11時～
場所 ご自宅
定員 10名
会費 無料
事前にご予約ください。
詳しくご説明します。

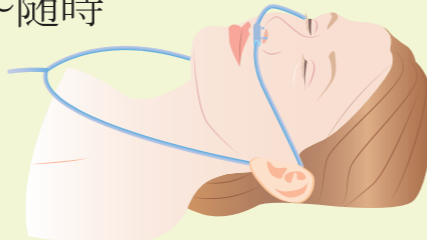
【自筆証書遺言書】
自分だけの
遺言書を書こう!

日時 7/21(火) 10時～
場所 アシストライフ
定員 2～4名
会費 1名1,000円
事前にご予約ください。
希望の日時でもOK!

健康イベントのお知らせ

免疫力をつかよう!
水素吸入体験

日時 7/1(水)～随時
場所 アシストライフ
定員 1回1名まで
所要時間 30～60分
料金 無料
体験 11時～16時
事前にご予約ください。



- 事務所案内
開所時間/9:00～18:00
休日/日曜日・祝日
- 交通案内
市営バス
市役所前降車 徒歩3分
- 駐車場案内
タイムズ苦小牧表町第2(向い)
駐車料金(1時間迄)当社負担

アシストライフ
お問い合わせ 0144-84-3300

	〒郵便局	
	王子グランドホテル	
サッポロビール園	駐車場	○アシストライフ
	北洋銀行	
	NTT	苦小牧警察署



初めまして、アシストライフです!

令和2年1月10日に株式会社アシストライフを設立しました。
アシストライフは、多種多様な企業が集まった会社です。
多方面に終活を広めることで、社会貢献につながる会社を目指していきます。
身寄りがいない方や頼れる家族がいない方、病気で将来が不安な方のための「看取り家族代行サービス」を中心に、これからの生活に必要な終活を一貫して提供する会社です。
あなたの力強い相談役として、あなたのためだけの、あなたが必要とするプランをコーディネートして、安心な生活を送れるようにいたします。もう、あなた自身が動くことはありません。
(左:佐藤社長 / 右:山谷顧問)
無料でアドバイスもしますので、お気軽にご相談ください。
※介護施設・入院・認知症・相続・不動産・葬式・海洋散骨・生前遺品整理・終活全般

事務所の紹介

株式会社アシストライフは令和2年3月1日に事務所を開業しました!
(写真の看板が目印)
苦小牧市表町1丁目3番4号 大東ビル1階にあります。
オシャレなエントランス?で、ついつい何かと間違えて入ってこられる方が続出?
お気軽に入ってきてください(-)-☆

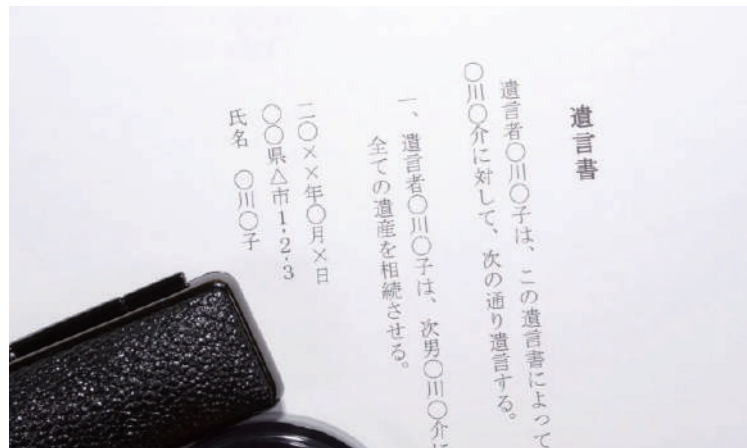


株式会社アシストライフ
TEL.0144-84-3300

住所:苦小牧市表町1丁目3-4 大東ビル 1階
営業時間:9:00～18:00



自筆遺言書が簡単に書けるように



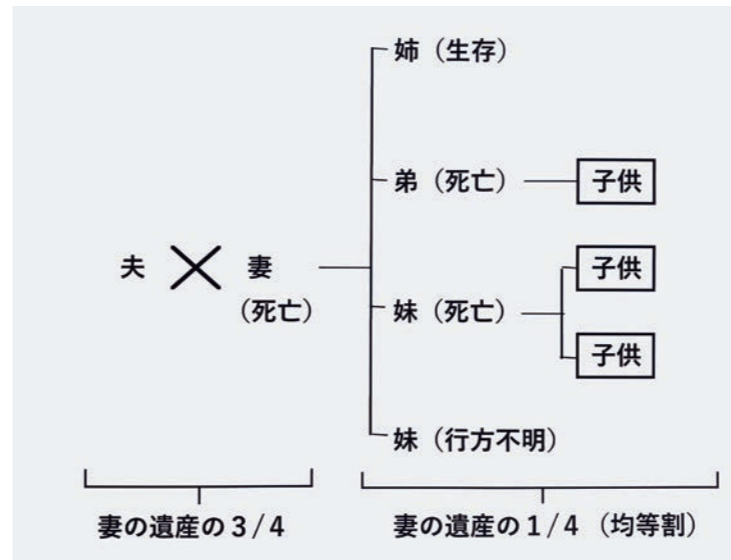
2020年7月の法改正より

いままで自筆証書遺言には、紛失、隠蔽、改ざんといったリスクがありました。今回は法改正がおこなわれ、自筆証書遺言を法務局で保管してくれる制度が2020年7月10日からスタートします。これにより法務局に依頼をすることで、遺言書を電子的記録として保存してくれますので、原本紛失や改ざんを防げるのです。また法務局に預けるので、死後におこなう家庭裁判所での検認が不要になりました。

また自筆証書遺言は、その全文すべてを自分で書かなければならず、相続財産目録をすべて自書するにはかなりの労力が必要でした。それが今回の法改正により、目録を他人に代筆してもらうことも、パソコンで目録を作成することも、相続財産が不動産なら登記事項証明書を添付することも、相続財産が預貯金なら通帳のコピーを添付することも可能となりました。

より手軽で活用しやすい遺言となりました。

11年後の相続で困ったこと



Aさんは、11年前に亡くなった妻が残した預金通帳を前に悩んでいました。

妻が亡くなった時に、銀行の口座を解約しようとしたのですが、口座はすでに凍結され、お金を引き出すことは出来ませんでした。

Aさんと亡き妻には子供がいませんでした。相続は疎遠気味だった亡き妻の兄弟にも相続権はあります。口座を解約するには兄弟の印鑑が必要です。兄弟の中には行方不明の者もいて、連絡を取ったりすることが難しく、ついつい11年も放ってしまったのです。

でも、自分が高齢になったこともあり、相続を整理する決心をしました。

ところが、年月が経つと兄弟も高齢になり、亡くなったり、所在が不明な者が増えてました。

兄弟が亡くなった場合、その子供に相続が引き継がられ、戸籍謄本の収集にも、所在の確認にも莫大な時間が必要になります。まさに相続は早めに処理をすることが大事なのです。疎遠になっている子供や兄弟がいる場合は、遺言書を用意しておくことで、スムーズに相続がおこなわれ、無用な争いごとを避けることになります。子供がいない夫婦はお互いに遺言書を用意することが必要です。

自分で自筆遺言書を書こう!

今回の法改正で、ぐっと身近になった自筆証書遺言。自分のため、家族のため、考えてみませんか？

- ・家や土地などの不動産がある
- ・子供が複数いる
- ・夫婦間に子供はいないが兄弟はいる
- ・お世話になった人に財産を渡したい
- ・自分が良いと思った団体に寄付したい

自分が作り上げてきた財産は、自分で整理するのが一番です。

アシストライフでは、自筆証書遺言の書き方や保管申請の話などのセミナーを少人数制で行います。お気軽に参加してください。

TOPICS

～エンディングノートレッスン～

エンディングノートをご存知でしょうか？

自分の亡きあとに大活躍してくれるノートなのですが、今は介護ノートや連絡先ノートとしても活躍するようになりました。

自分史、家系図として利用する人もいます。

そんなエンディングノートですが、必ず書かなくてはいけない事柄や注意点もあります。

今後、簡単にひと言、皆さんに書いてほしいことをお伝えしていきたいと思えます。

どうぞ、お手元にエンディングノートをご用意してお待ちくださいね! →7月号につづく

健康サロン

「吸って免疫力をつけよう」 ～水素のおはなし～

コロナウイルスに負けないために「免疫力」をつけようと言われてます。

免疫力をつけるために味噌などの発酵食品がいいといわれていますが、もっとスゴイといわれているのが水素です。

水素は体の中にある悪玉活性酸素と結びつき、無害な水として体外に排出し免疫力をアップ!

水素水よりも有効だといわれているのが水素を鼻から吸入するということです。糖尿にも心筋梗塞にも有効だといわれ、厚生労働省が先進医療に承認しました。水素吸入がアシストライフで体験できますよ♪



お客様の声

頼んで「ほっと安心」しました

妻が亡くなってから数年がたった頃、やはり通帳を整理しようと、戸籍謄本を取り寄せました。ところがまったく知らない兄弟がいたり、行方不明で連絡が取れない者もいて結局あきらめてしまいました。

今回はアシストライフさんに、お願いすることにしました。

今はアシストライフさんから、報告をこまめにいただけるので、安心してお任せしています。今後は自筆証書遺言を教えてもらい書くつもりです。

苫小牧市若草町 Aさん

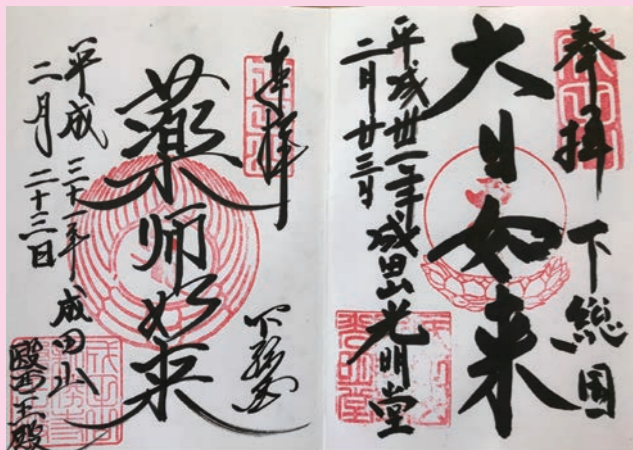
御朱印の旅〈成田山新勝寺〉

光明堂と醫王殿(いおうでん)

歌舞伎の市川海老蔵さんで有名な成田山新勝寺には6種類の御朱印があります。

今回は光明堂の「大日如来」と醫王殿の御朱印を紹介します。

光明堂は約300年前前に建てられましたが、醫王殿は2017年11月に完成、ご本尊・薬師如来は病を癒して苦痛を取り除き、寿命を延ばす功德があるとされています。



編集後記

コロナ禍で明けた令和2年。咲いた桜も見過ごし、気づけば、もう6月。時間の流れは早い!!と焦っているこの頃です。アシストライフが発足し、初めての会報誌です。「きずな通信」と名付けたのは、いまこそ、こんな時代だから「きずな(絆)」が必要だと思ったからです。「3密」が続くような毎日ですが、心の距離は離れないで欲しいと思います。これからも、皆さんの人生を見つめる会報誌となることを願っています。(佐藤美幸)