

通信

きずな

第2号

長生大学セミナーのお知らせ

- ・8月20日(木)
豊川コミュニティセンター
- ・8月25日(火)
のぞみコミュニティセンター

7月号
会報

きずな通信

終活イベントのお知らせ

苦小牧民報連載
佐藤美幸の
終活一問一答

掲載日 8/5(水)

※毎月第一水曜日に掲載します。
ぜひ、ご覧ください

おうちで終活しよう!!
オンライン終活教室
「エンディングノート」

日時 8/29(土) 10時～
場所 ご自宅
定員 10名
会費 無料

※事前にご予約ください。
詳しくご説明します

大好評!

【自筆証書遺言書】
自分だけの
遺言書を書こう!②

日時 8/18(火) 10時～
場所 アシストライフ
定員 2～4名
会費 お一人様1,000円

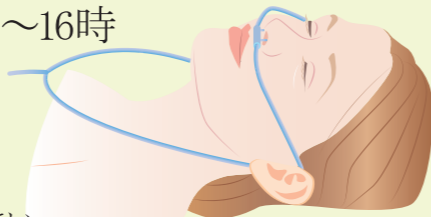
※事前にご予約ください。
上記以外の日時は応相談

健康イベントのお知らせ

免疫力をUPしよう!
水素吸入体験

日時 8/1(土) 11時～16時
場所 アシストライフ
定員 1回1名
所要時間 30～60分
料金 無料

※事前にご予約ください。



- 事務所案内
開所時間/9:00～18:00
休日/日曜日・祝日
- 交通案内
市営バス
市役所前降車 徒歩5分
- 駐車場案内
タイムズ苦小牧表町第2(向かい)
駐車料金(1時間迄)当社負担

アシストライフ 苦小牧市表町1丁目3-4
お問い合わせ 0144-84-3300



生きる力
～わたしの夢～



仲間と一緒に幸せになること!

佐藤 後藤社長は現在、学習塾と看護予備校、訪問看護ステーションを
経営されていますね。学習塾はどうして始められたのですか?
後藤 僕は大学卒業後、北海道庁の上級試験を受けて、3000人中の60人
に残りました。残念ながら面接で落ちたのですが、その時に思っ
たのは、3ヶ月の勉強でなんで受かったのか?ということでした。そ
こで中学生時代に通った塾のことを思い出しました。テストでの点
数の取り方を教えてくれた塾の先生の顔が浮かび、塾講師になら
うと決め北大ゼミナールに入りました。その後独立しトランスクール
を設立しました。

佐藤 塾のお仕事はどうですか?
後藤 本当に有難い仕事だと思います。高い月謝を頂いているのに、試
験に合格した時は親子で泣いて感謝してくれるし、塾生が成長し
て結婚式に呼んでくれる。人の成長に関われることに嬉しさを感じ
るし、塾生が社会人になり当社に入社し仲間として一緒に仕事を
することが面白いし、本当にやりがいがあります。

佐藤 介護予備校や訪問看護ステーションも経営されていますが、そのきっかけは何でしょう?
後藤 看護師になりたいという塾生が多かったので、看護予備校を他社から引き継ぎました。塾生が看護師となって戻って
くる場所があればいいなということで訪問看護ステーションを作りました。教え子(塾生)と一緒に働けることは嬉しい
し、子供のときから知っているため、気心が分かっているので安心して仕事ができます。

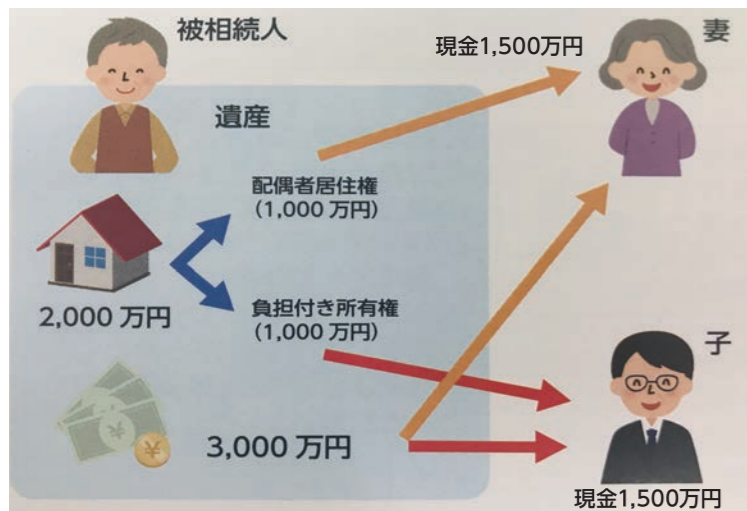
佐藤 人が生きていくには、夢が「生きる力」になると思うのですが、後藤社長の夢は何でしょう?
後藤 仲間(塾生)と一緒に、お金だけでなく心も豊かになるように、仕事を頑張り会社を大きくすることです。
佐藤 まさにワンチームですね(*~*)ありがとうございました!

後藤哲人
さんの
素顔

1973年4月25日生まれ(おうし座)
釧路市出身 釧路湖陵高校、日本大学卒業
株式会社 TransCool 代表取締役
TC看護福祉カレッジ・ケアーズ(訪問看護ステーション)
【趣味】ゴルフ【好きな食べ物】魚介全般
【嫌いな食べ物】にんじん、りんご



配偶者が有利に～ 配偶者住居権



2020年4月1日より法改正

日本人の平均寿命が大幅に伸び、夫(被相続人)が先に亡くなった後、残された妻(配偶者)の生活を保護する必要性が高まり、配偶者住居権が新設されました。これまで、相続において妻(配偶者)には遺産の2分の1以上の法定相続分が認められていましたが、実際の相続では遺産の大部分を自宅などの不動産が占めるケースが多く、遺産分割のため住み慣れた自宅を売却せざるを得なかったり、妻(配偶者)が自宅を相続してもその分、老後の生活費にあてる現金をほとんど受け取れないといったことがありました。

配偶者住居権とは、「相続が発生する前から住んでいた配偶者の自宅は、配偶者がその自宅の権利を相続しなかったとしても、ずっと住んでいていいですよ」という権利です。ここでは上の図で説明すると妻(配偶者)は家に住む権利(住居権)と現金1,500万円(3,000万円の1/2)を、子は家のその他の権利(所有権)と残りの現金1,500万円を相続します。配偶者住居権は、配偶者の死亡によって消滅し、その他の権利を相続していた子が、その不動産の権利を丸ごと所有することになり、住むのも、売るのも、取り壊して建て替えるのも、全て自由にすることができます。

身元保証人のはなし

医療施設や介護施設に入院・入所するとき、その医療施設や介護施設から、「身元保証人」を求められることがあります。

もし医療施設や介護施設などが求める身元保証人を確保できなければ、医療・介護サービスをスムーズに受けられないこともあります。

そもそもなぜ、医療施設や介護施設に入院・入所するとき、身元保証人という人が必要なのでしょう。身元保証人となった人は、一般的に、次のような責任を負うことを医療施設や介護施設から求められます。

【医療施設】・入院費用や手術費用の保証・退院時、死亡時の身元引受け・治療等の相談など

【介護施設】・施設の利用料の保証・治療が必要となったときの対応・退所時、死亡時の身元引受け
・ケアプランへの同意など

パートナーやお子さんなどがいない人や近くに頼れる人がいない人は、病気の治療のために入院する場合や、介護が必要になったため老人ホームなどに入所する場合に、家族の代わりに第三者が身元保証人になることがあります。支払いや死亡した時の身元保証ですから、後からトラブルにならないように、口約束や簡単な書面で合意することは避けたいところです。



「家」を考えよう!

～我が家の価値を知ることから～

「家が財産」というのは、ひと昔前です。建てた時の金額が3,000万円でも、家の価値は年々減少していきます。住んで30年以上経過した家は、修理することも多くなります。住んでいる家の価値は土地だけになり、買い物や交通が不便な住宅地に建っている家は売却するにも大変です。子供がいない場合や子供が相続しない場合は家(土地)の価値を考慮し、早い段階で介護施設に入所して、家を売却することを考えてもいいかもしれません。

TOPICS

～エンディングノートレッスン①～

エンディングノートは、あなたが信頼する人に見てもらうノートです。

その為1ページ目には、あなたが信頼する人、または見てほしい人の名前を書いてください。

1名でも複数名でも構いません。あなたの意思を分かってくれる人が多いと、協力しながら物事を進めてくれるかもしれません。見てほしい人には事前にエンディングノートがある場所を伝えておくことが大切です。介護状態になったときは枕元など手が届く場所においておきましょう。

御朱印の旅〈成田山新勝寺〉

平和の大塔(へいわのだいとう)

1984(昭和59)年に建立された平和の大塔は、真言密教の教えを象徴する塔です。総高は58mで、1階は大塔入口、成田山の歴史展、写経道場各種受付があります。2階の明王殿には、大塔の御本尊不動明王、四大明王、昭和大曼荼羅、真言祖師行状図が奉安され、3・4階の経・法蔵殿には、ご信徒による掛仏、5階の金剛殿には五智如来が奉安されています。



健康サロン

「食べて免疫力をつけよう」 ～みそとヨーグルトの漬物～

材料(4～6人分)

- ・みそ 200グラム
- ・ヨーグルト 70グラム
- ・きゅうり 3本

作り方

- ①チャック付ポリ袋にみそとヨーグルトをいれてよく揉んで混ぜる
- ②きゅうりをいれて冷蔵庫で一晩寝かせて完成
- ③野菜の水分が出て水っぽくなりますが2～3回漬けます。2～3回は漬ける時間を長くしてください(野菜は好みでOK、大根などは4つ割りに切ってください)



看取り家族代行サービス

～身元保証も安心～

アシストライフの看取り家族代行サービスは、介護施設の入所や病気で入院する時に必要な身元保証人をお引受けしております。

身元保証人だけでなく、介護施設への入所や入院時の手続き、準備、各申請書類や保険関係の代理請求など行います。

介護施設入所の時の不用品整理にも対応しています。頼れる家族がいない、家族に迷惑をかけたくない、日常生活に不安がある方は、一度ご相談ください。

編集後記

毎年この時期にあるお祭りもイベントもなくなった2020年の夏。。。いつもと違う日常を肌を感じているこの頃です。人が集まり、たわいない話をしたり、笑いあうことが本当に大切で元気のもとなんだと思います。8月はお盆。「3密」を避けながらのお墓参りになりそうですね。ご先祖様もマスク持参で帰ってくるのかなあ、なんて考えちゃったりしてます。(佐藤美幸)